

Уход за нефростомой.

1. Ежедневное промывание нефростомической трубки 5-10 мл стерильного физиологического раствора (Na Cl 0.9 %)
2. Производить замену мочеприемника 1 раз в неделю.
3. Регулярное наблюдение у уролога или хирурга для контроля фиксации нефростомы к коже (при необходимости возможно произведение дополнительной фиксации).
4. Обработав место фиксации нефростомы к коже антисептиком (растворами хлоргексидин или фурацилин), укройте его стерильной повязкой. Замену повязки можно осуществлять 1 раз в 2 дня;
5. Следует избегать физических нагрузок и занятий спортом.
6. Нельзя допускать натяжения нефростомического дренажа, его перегиба и выкручивания.

Замена нефростомической трубки осуществляется каждые 2-3 месяца. Необходимо предварительно записаться к врачу на прием, т.к. данная манипуляция выполняется в условиях больничного учреждения.

Уход за эпицистостомой

1. На водяной бане подогревают антисептик до +38 °C (раствор фурацилина 1:5000 или раствор хлоргексидина биглюконата 0.05%) ,затем набирают в шприц Жане 100 - 150 мл.
2. Отсоединяют мочеприемник (мешочек для сбора мочи) от эпицистостомической трубки.
3. Присоединяют к эпицистостомической трубке шприц Жане и промывают мочевой пузырь раствором антисептика (100-150 мл), выводя раствор после промывания обратно в мочеприемник.
4. Далее берете новый мочеприемник и соединяете с катетером (замену контейнера можно проводить 1 раз в 3-5 дней, но не реже 1 раза в неделю). Если новый мочевой контейнер отсутствует, промыть старый водой с мылом или растворами антисептиков.
5. Кожу вокруг катетера обрабатывают раствором перекиси водорода с помощью ватных шариков.
6. Если катетер часто забивается, необходимо проинформировать об этом лечащего врача.
7. Накладывают сухую асептическую повязку. Для этого стерильную салфетку разрезают пополам до середины и кладут вокруг катетера. Так же подготавливают вторую салфетку и кладут с противоположной стороны.
8. Салфетки фиксируют лейкопластырем или биндом.
9. Держать мочеприемник все время ниже мочевого пузыря, чтобы избежать возврата мочи в мочевой пузырь.
10. Избегать сдавление дренажной трубки, ее резких сгибов и перекручивания. Не допускайте, чтобы мочеприемник оставался под телом во время сна или в положении лежа.

- Замену эпицистостомы рекомендовано проводить каждые 4- 6 недель записавшись предварительно на прием к врачу.

- Раствор антисептика можно приготовить в домашних условиях купив в аптеке Физиологический раствор NaCl 0/9 % и таблетки фурацилина 20 мг. Тщательно измельчив 1 таблетку до смешать в 100 мл теплого физиологического раствора NaCl 0/9 %. Получится 100 мл раствора фурацилина.

Уход за уретральным катетером.

1. Содержать наружные половые органы в чистоте (регулярный туалет).
 2. Очищать соединение катетера и дренажной трубки с помощью салфеток для дезинфекции, пропитанных спиртом или раствором йода перед каждым соединением или разъединением.
 3. Каждый день промывать мочеприемник водой с мылом или антисептиками. Замену можно проводить 1 раз в 3-5 дней, не реже 1 раза в неделю.
 4. Держать мочеприемник все время ниже мочевого пузыря, чтобы избежать возврата мочи в мочевой пузырь.
 5. Избегать сдавление дренажной трубки, ее резких сгибов и перекручивания. Не допускайте, чтобы мочеприемник оставался под телом во время сна или в положении лежа.
 6. Если катетер часто забивается, необходимо проинформировать об этом лечащего врача.
 7. При замене новый катетер должен быть того же диаметра, что и старый во избежание травматизации уретры.
 8. Если постоянный катетер не установлен и по рекомендации врача проводится самокатетеризация, то выведение мочи из мочевого пузыря проводить до 6 раз в сутки через определенные промежутки времени(в среднем 4 часа),а прием жидкости контролируется в границах 150-200 мл в час. Если V выпитой жидкости составляет более 200 мл в час, катетеризацию стоит выполнять чаще.
- Длительность катетеризации мочевого пузыря у мужчин должна составлять не более 7 суток, ввиду высокого риска осложнений.
- Катетеризация мочевого пузыря у женщин может быть постоянной, замена катетера проводится не реже одного раза в 5-7 дней.